

# Checklista na tydzień



ZAPLANOWAĆ

1 min temu

**Wizyta u ginekologa**

przeprowadzić badanie na HPV



PRZYPOMNIENIE

za 10 min

**Zapytaj czy byłaś badana w kierunku HPV  
podczas ostatniej wizyty**



# Checklista na tydzień



ZAPLANOWAĆ

1 min temu

**Zaproś mamę na kawę**

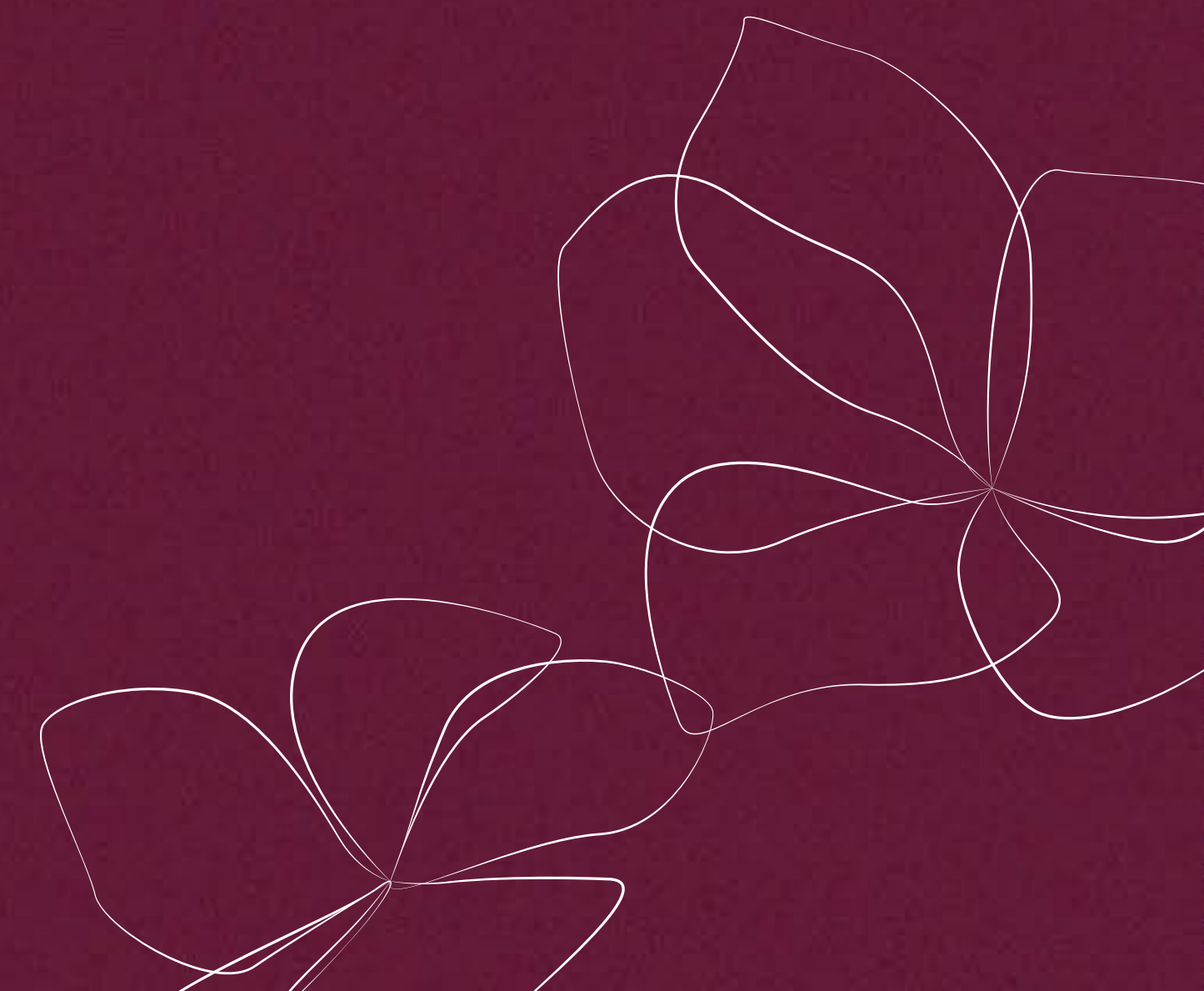
porozmawiaj o swoim zdrowiu i chorobach w rodzinie



PRZYPOMNIENIE

za 10 min

**Udostępnij listę kontrolną i pytania  
do ginekologa swoim znajomym**

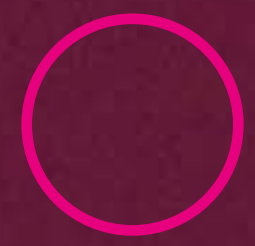


# O co mam zapytać lekarza?

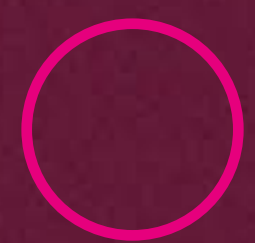


BADANIA PRZESIEWOWE W KIERUNKU  
RAKA SZYJKI MACICY

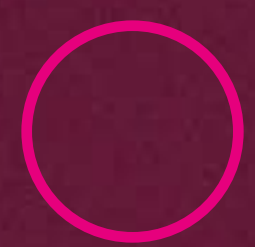
1 min temu



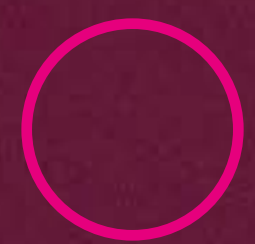
Kiedy należy wykonać badanie przesiewowe  
w kierunku raka szyjki macicy?



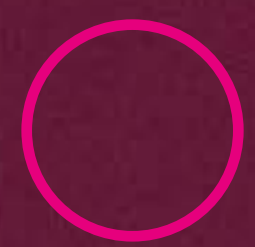
Jak często zaleciłaby Pani/ Pan wykonanie  
testu HPV?



Chcę zostać przebadana na obecność wirusów HPV  
typu 16 i 18, jak mogę to zrobić?



Kiedy należy wykonać badanie przesiewowe  
w kierunku raka szyjki macicy?



Jeśli wykryto zakażenie HPV, co powinnam zrobić dalej?

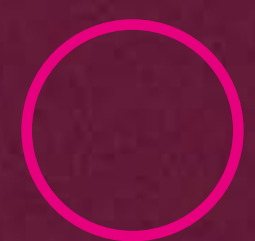


# O co mam zapytać lekarza?

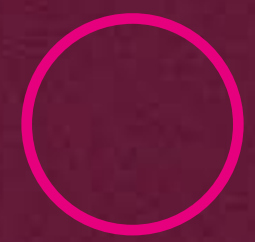


OGÓLNE PYTANIA

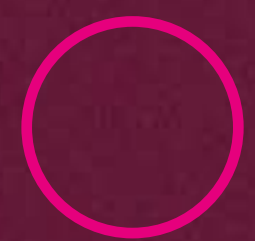
1 min temu



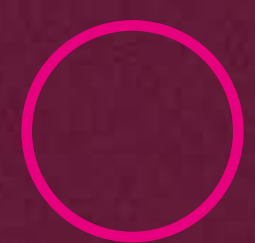
O jakich innych badaniach przesiewowych  
powinnam wiedzieć?



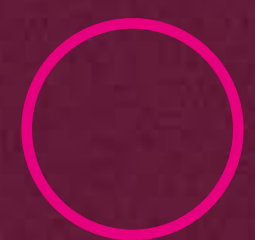
Czy powinienam mieć jakieś inne ważne badania?



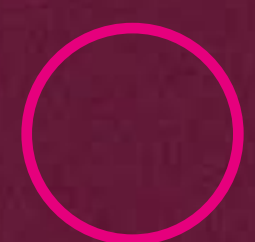
Jak mogę chronić się przed zakażeniem  
HPV lub innymi infekcjami?



Która metoda antykoncepcji jest dla mnie odpowiednia?



Jak zacząć zdrowiej się odżywiać?



Czy mogę mieć dziedziczną predyspozycję do niektórych  
chorób? O co mam zapytać lekarza?



## Możesz również porozmawiać z lekarzem na następujące tematy

- Planowanie rodziny
- Ćwiczenia i odżywianie
- Problemy osobiste (seks, depresja, wahania nastroju, przemoc)
- Kontrola objawów menopauzy

